

## **Musicoterapia**

A Musicoterapia visa a utilização do som (musical ou não), como agente terapêutico na recuperação psíquica e física do indivíduo. Na sua actividade são utilizadas diversas técnicas, com diversos fins terapêuticos. A musicoterapia intervém com vários tipos de população, que vão desde as pessoas com deficiência (motora ou mental), às crianças com dificuldades específicas de aprendizagem.

### **A acessibilidade para a execução de um instrumento musical**

Uma das aplicações da musicoterapia, consiste na adaptação do instrumento musical, de forma a que este se torne acessível a qualquer pessoa que o deseje usar como veículo de expressão. Para isso, o musicoterapeuta em conjunto com o terapeuta ocupacional, vai operar as transformações necessárias, quer no instrumento quer na forma de execução (mesmo que esteja em causa a forma “teoricamente” correcta de executar esse instrumento), de modo a que as pessoas que encontravam barreiras, motoras ou intelectuais, para chegarem ao instrumento musical, o passem a encontrar adaptado a si.

*Os instrumentos devem adaptar-se ao homem, quando este não se pode adaptar a eles.*

*Rui Ramos 2001*